

片づけ力で 幸せをつかむ

これからの人生を心豊かに生きるために
物・心・情報を整理して
シニアライフを健康に楽しく過ごしましょう！

ご自身の生前整理や親の家の片づけにも役立つ内容です。

- ・物の片づけ方
- ・アルバムの整理方法
- ・思い出の物の保管方法
- ・情報(通帳や証書など)の片づけ方
- ・安心・安全な暮らし方など



日時 : 平成29年 **9月30日** (土) 14:00~16:00

申込み〆切: **9/22(金)**

会場 : すまいるネットセミナールーム
(神戸市中央区雲井通5-3-1サンパル5階)

定員 : 50名 《参加無料》

講師 : 一般社団法人 日本清掃収納協会
片づけ収納マイスター認定講師
生前整理アドバイザー上級認定指導員
後藤 恵子



お問い合わせ・お申込み

神戸市すまいとまちの安心支援センター“すまいるネット”

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5-3-1 サンパル4階

TEL: 078-222-0186 (10:00~17:00 水曜定休) FAX: 078-222-0106

URL: <https://www.smilenet.kobe-sumai-machi.or.jp/>

※①氏名②参加人数③郵便番号④住所⑤電話番号・FAX番号⑥年齢層をご記入の上、FAX・郵送、または、すまいるネットホームページからお申込み下さい。お電話でもお申込みいただけます。

■お申込みをされ、特に連絡がない場合は、直接会場にお越し下さい。

お申込み多数の場合は抽選を行い、ハガキで当否をお知らせいたします。

■ご提供いただいた個人情報は、お申込みのセミナーのご連絡のみに利用し、これらの目的以外に無断で利用することはありません。

セミナー申込票 (FAX:078-222-0106)

(ふりがな) 氏名		参加人数	名
郵便番号 住所	〒		
TEL		FAX	