

健康で長生き！ 温活&断熱セミナー

『いきいきと長く健康で暮らしたい！』

誰もがそう思い、様々なことに取り組まれています。

食事や運動ももちろん大事ですが、皆さん、最も多くの時間を過ごしている「住宅」について、十分にケアされていますか？

住宅内の温度変化や寒暖差による家庭内事故、結露によって引き起こされる室内空気汚染の問題は、実は、健康と深く関連した現代の社会問題と言えます。

今回のセミナーでは、そのような問題をリフォームで解決し、健康に暮らせる住宅環境をサポートしたいと考えています。

セミナー 1

14:00～

健康で長生きできる断熱リフォーム！！

「暑さ・寒さ・結露」による室内環境と健康との関連とは一体どういったことでしょうか？ また室内環境の悪化はどのような事故や健康被害を生むのでしょうか？

今日はそれらの対策として、比較的簡単に、しかも効果の高いリフォームや内装材の工夫をお伝えします。

セミナー 2

15:30～

断熱リフォーム 実物体験セミナー

窓廻りのリフォームや内装材のリフォームの実機や実物を利用したワークショップです。

実際にご覧いただき触れていただくことで効果を実感して頂ける人気のコーナーです。

16:00～

リフォーム個別相談会

会場のご案内

日時：平成31年 2月 16日（土） 14:00～16:00

受付：13:30～

*ご希望の方はセミナー終了後、個別にご相談いただけます

場所：すまいるネット セミナールーム

（神戸市中央区雲井通5-3-1 サンパル5階）

講師：NPOひょうご安心リフォーム推進委員会 賛助会員 藤原靖

定員：30名 申し込み多数の場合は抽選になります。

参加費：無料

裏面の参加申込書にご記入の上、FAXにて送付ください。メールでも受け付けております。

NPOひょうご安心リフォーム推進委員会とは？

私たちは、生活者が安全に安心してリフォームを行ってもらえるような

地域のリフォーム環境をつくることを目的として活動しています。

皆さんが安心してリフォームに臨めるような工事業者の選別、複雑な工事見積書の比較検討にまつわる基礎知識など生活者対象のリフォームセミナーを兵庫県下で随時開催しています。

主催：神戸市すまいとまちの安心支援センター すまいるネット
企画：NPO法人ひょうご安心リフォーム推進委員会

開催日 平成31年 2月 16日（土）

健康で長生き！温活&断熱セミナー

セミナー参加申込書

神戸市すまいとまちの安心支援センター すまいるネット宛

FAX：078-222-0106

氏名	ふりがな
参加人数	
住所	〒
電話	
FAX	

上記枠内をご記入の上、FAXまたはご郵送ください。

すまいるネットのホームページからお申込みいただけます。
ホームページ：<https://www.smilenet.kobe-sumai-machi.or.jp>
お電話でのお申込みも受け付けております。
TEL:078-222-0186（10:00-17:00 水曜定休）



■締切：2月9日（土）必着です。

お申し込み後、特に連絡がない場合は直接セミナーへお越しください。
お申し込み多数の場合は抽選を行い、ハガキにて当否をお知らせいたします。

■ご提供いただいた個人情報、お申込みいただいたセミナーのご連絡のみに利用し、それ以外に利用することはありません。

申込・問い合わせ先

神戸市すまいとまちの安心支援センター すまいるネット

〒651-0096

神戸市中央区雲井通5-3-1 サンパル4階

電話：078-222-0186（10:00-17:00 水曜定休）

FAX：078-222-0106

URL：<https://www.smilenet.kobe-sumai-machi.or.jp/>



神戸市すまいの総合窓口
すまいるネット



NPO法人
ひょうご
安心リフォーム
推進委員会

hyogo anshin reform

(会場アクセスマップ)

