

✓おうちの片付けチェックリスト

家にあるものが把握できていなかったり、ものが多かったり。実家が空き家になるかもしれない、実家のごみが増えてきたり。すっきりコンパクトな暮らしを目指して、片付けにチャレンジ!

処分したいもの

- 着なくなった衣類
- 長年使っていない食器
- 不要な書類や本
- 使っていない布団
- 使わなくなった子どもの机や本棚

思い入れの少ないものから始めるのがおすすめ!

整理したいもの

- 通帳、クレジットカード
- 土地や建物の権利書
- 保険関係の書類
- 株や投資信託などの有価証券等
- ヘそくり

保管場所を把握して、家族にも伝えておくと◎。

メモを残したいもの

- スマホやパソコンのパスワード
- サブスクリプションの契約情報
- オンライン株取引のパスワード
- 親戚、友人などの連絡先
- 病歴や服薬

自分に何かあったときに、残された家族のために。



たた美としょう子の

お悩み相談

暮らしや住まいの悩みはいろいろ。すまいるネットのたた美としょう子がアドバイス!

お悩み

「家を片付けたいけど、一人でするのは難しいです……。」

たた美



私の自宅と実家も物があふれていて、片付けないといけなくて、何から手を付けたらいいか、さっぱり。重い家具を運び出したり、ごみの分別をしたり、時間もかかって大変だね。

しょう子



自分で片付けるのが難しい場合は、プロに頼むのがおすすめだよ。費用はかかるけど、家財の要・不要の仕分けから効率良く片付けてくれるよ。

たた美



そんな方法があるんだ!でも、高額な費用を取られないか、不法投棄をしないか、心配……。どうやって業者を見つけたらいいの?

しょう子



費用は業者によって違いがあるから、複数社から見積りを取るのがポイントだよ。だけど、価格だけで決めるのではなく、誠実に対応してもらえるかどうか確認してね。買取りのトラブルも多いから、「高値買取」の甘い言葉には気を付けよう。すまいるネットでは、一定の基準を満たした「片付け支援サービス事業者」を案内しているから、気軽に相談してね。

アドバイス

「片付け支援サービス業者」の利用を検討してみよう。費用はかかるけど、効率よく片付けられるよ。まずは、すまいるネットにお電話を!



片付け支援



住まいのお困りごとはすまいるネットへ

すまいるネットは、神戸市が設置した「住まい」に関するあらゆる悩みや疑問にお答えする相談窓口です。住まいの改修、高齢期の住み替え、空き家などの活用、マンション管理などさまざまなご相談に、「すまいるの相談員」(一級建築士・消費生活相談員・融資相談員・マンション管理士)がアドバイスします。お気軽にご相談ください。(来所または電話。予約不要。)

相談

電話でのご相談は
078-647-9900

マンション管理相談

078-647-9955

補助問合せ

078-647-9933

空き家等相談

078-647-9988

老朽空家等解体補助

078-647-9969

相談時間

10:00-17:00 水曜・日曜・祝日定休

アクセス

神戸市長田区二葉町5丁目1-1アスタくにづか5番館2階
新長田駅(JR、地下鉄西神・山手線/海岸線)から南へ徒歩約13分
駒ヶ林駅(地下鉄海岸線)から徒歩約3分

住まいと暮らしのすまいるネット通信 | ウッチ

uccchi

Vol. **61**
2025 WINTER



これから始める
コンパクトな暮らし

第二の人生を コンパクトに暮らす

車移動が中心だった一軒家から

駅前のマンションに住み替えたトミーさんご夫妻は、

引っ越しに際し、思い切って家財を大幅に処分したそう。

タンスも食器棚も処分して、必要最低限のものだけを残した。

元の軒家はリノベーションして、子どもたちが暮らしている。

海を望む今のマンションはひとめぼれ。



トミーさんの暮らし

子どもたちが社会人になった後、一軒家から駅前のマンションに住み替え。夫さんは地域の活動に熱心で、妻さんは動きながらバードウォッチングを楽しんでいる。

EPISODE
02

たた美としょう子の縁側会議

じわじわくるお父さんのパスワード

小学生のとき、お父さんのパソコンを借りようとした私。ログインパスワードをたずねると、教えてもらったのは「piroshi」。まじめで普段は冗談を言わないお父さん。名前は「ひろし」、パスワードは「ピロシ」。今でもじわじわくるお父さんのパスワード。今は変わっているらしい。

Podcastで聴いてみよう



エディーさんの暮らし

夫婦で海が見える家に暮らしている。三線やフラダンスを楽しむ妻さんと、その発表会を見るのが好きな夫さん。裏山の手入れや晩酌がふたりの楽しみ。

大切な家を 子どもに受け継ぐために

遠くに住んでいる子どもたちが
いざというときに家を受け継げるように、
たくさんあったものを減らしたエディーさんご夫妻。
しっかり片付けをした今も、
家族のアルバムや子どもが昔使っていた
積み木は捨てられないという。
本当に大切なものを大切にしながら、
すっきりとした生活を送っている。



EPISODE
01

たた美としょう子の縁側会議

捨てられないあの服はどうしたら!?

整理整頓ができない理由は、物を捨てられない私。捨てる勇気も大切だけど、どうしても捨てられないものもアイデア次第で長く使えるはず!寒くなってきた最近、長く愛用してきたコートは今年も着るかどうか悩みどころ。穴や破れをおしゃれに糸でお直しする「ダーニング」にトライ!

Podcastで聴いてみよう



EPISODE
03

たた美としょう子の縁側会議

押し入れからでてきたムチはどこから…

シェアハウスの一室を借りた私。住み始めたときに、整理をしたら、なんと鞭(ムチ)を発見。私は怖くて退去時に放置したら、次の人も退去時に置いていったという噂。もはやシェアハウスの家宝と化しているらしい。ムチの持ち主は今頃どうやって馬に乗っているんだろう……?

Podcastで聴いてみよう

