

# 高齢期の住まい どうする？



## 早めの備えと選び方



ひとり暮らしの高齢者が増加するなか、介護施設ではなく、自宅や自宅に近い形で生活できる施設で住み続けたいと考える高齢者が増えてきています。しかし、いざとなると、どう選べば良いのか、契約書や重要事項説明書をどう読み解けば良いのか、悩むことばかりです。

そこで今回は、**高齢期の住まいの特徴や選び方**を分かりやすく解説し、一緒に考えます。

日時

2026年 **1** 月 **31** 日(土)  
14時～16時 \*受付13時30分

会場

**こうべまちづくり会館**  
3階多目的室  
(神戸市中央区元町通4-2-14)

講演

### 高齢期の住まい どうする？

講師: 本澤巳代子 (筑波大学名誉教授・当法人理事長)

ワークショップ

チェックリストを使ってみよう  
アシスタント: 当法人メンバー

Check!



#### 見学時チェックリスト

施設名 \_\_\_\_\_ 見学日 年 月 日

生活 \*自分らしい生活を続けたい\*

◆食事 ○調理--[建物内で調理 / 外部で調理したものを温め / その他 ( ) ]

○症状に合わせた料理--[標準病食 / きざみ食 / その他 ( ) ]

◆楽しみ ○レクリエーションやイベント-- ( )

○持込許可--[ペット / タバコ / 酒 / 家具や仏壇 / その他 ( ) ]

◆環境 ○立地--[都市型 / 郊外型] 最寄駅 ( ) まで [ ] 分 (徒歩 / バス)

○周りの環境--[静か / ふつ / うるさい] 店舗 [無/有] 駐車場 [無/有]

◆施設 ○経営者--[株式会社 / 社会福祉法人 / 医療法人 / その他 ( ) ]

○入居者--入居者数 [ ] 人、平均年齢 [ ] 才、平均介護度 [ ]

○退去者-- [ ] 人/年、主な退去理由 ( )

◆状況把握 ○方法--[1日 ( ) 回 / 食事のとき / 部屋に訪問 / その他 ( ) ]

○災害時--避難誘導 [無 / 有] 避難場所 ( ) [徒歩 ( ) 分]

◆貴重品の管理 [なし/あり ( ) ]

◆入居後の苦情相談 [なし/あり ( ) ]

医療 \*病気のときも安心して暮らしたい\*

◆提携クリニック [なし / あり (往診できる・訪問看護できる) ]

◆看取り [経験なし / 経験あり (即座で・病室で・その他 ( ) ]

◆服薬管理 [できない / できる (薬剤師・その他 ( ) ]

◆夜間の緊急対応 [建物内に常駐する職員 / 建物外の職員 / その他 ( ) ]

メモ (住宅の特徴や職員の印象など感じたことを書きとめましょう。)

申し込み

#### すまいるネット

ホームページの申込みフォームまたは電話からお申込みください。  
<https://www.smilenet.kobe-rma.or.jp/event-list/17684/>  
電話 **078-647-9902** (受付10:00~17:00 水・日・祝日休)

締切

2026年1月15日(木)

定員

40名 (応募者多数の場合抽選) **参加費 無料**

抽選結果は、お申込みフォームからお申込みの方はメールにて、  
電話の方はハガキにてお知らせします (1/17(土)発送予定)

お申し込みフォーム



#### 《参加者への注意事項》

◎当日、体調の優れない方は受講をお控えください。

◎気象状況等により、やむを得ず中止と判断した場合、2時間前までに、すまいるネットHPでお知らせします。

主催 神戸市すまいの安心支援センター“すまいるネット”(担当:平林・佐々木)

企画 特定非営利活動法人 高齢者の住まいと暮らし研究センター

